

Menus

1^{er} trimestre

2018-2019



Mairie de Montsinéry-Tonnegrande
Rue du Gouverneur Félix-Éboué
97356 Montsinéry-Tonnegrande
Tél : 05 94 31 39 41 - Fax : 05 94 37 95 12



Datex
Bourg
97311 Roura
Tél : 05 94 28 08 43
Fax : 05 94 28 08 44
Mail : datex.guyane@wanadoo.fr

IL ÉTAIT UNE FOIS...

LA GOYAVE,
D'abord cultivée au Pérou,
elle est introduite aux Antilles par
les Amérindiens.

LA BANANE,
Originaires d'Indonésie,
d'abord cultivée
sur les Côtes Africaines,
elle est apportée
aux Antilles
par les navigateurs
espagnols et portugais
du XVI^{ème} siècle.

LE MELON,
est cultivé par les égyptiens 2700
ans avant notre ère.
En 1495, le roi Charles VIII le
rapporte en France, mais la variété
est peu sucrée. Un siècle plus tard
des moines ramènent de Rome
le melon que nous consommons
le «Cantaloup».

Nos Fruits

Du 24 au 28 Septembre

Lundi 24 sept.

Salade de carotte râpée
Couscous d'agneau & merguez
Légumes couscous & semoule
Flan vanille
Barre de céréales

Mardi 25 sept.

Saucisson à l'ail & cornichon
Colombo de volaille
Riz & banane jaune
Yaourt aromatisé
Raisin rosé

Jeudi 27 sept.

Salade coleslaw
Cordon bleu de dinde & ketchup
Haricots verts persillés aux oignons pays
Floop Cocktail
Gaufrette vanille

Vendredi 28 sept.

Salade de papaye
Daube d'acoupa
Spaghetti bami
Fromage à tartiner
Pastèque

Du 1 au 5 Octobre

Lundi 1 Oct.

Coupelle de pâté de volaille
Spaghetti bolognaise & fromage
Biscuit BN au chocolat
Papaye

Mardi 2 Oct.

Tomate vinaigrette en salade
Sauté de porc au caramel
Lentilles & couac
Flan caramel
Gaufrette à la fraise

Jeudi 4 Oct.

Betterave & maïs en salade
Poulet sauce forestière
Printanière de légumes
Emmental
Pomme golden

Vendredi 5 Oct.

Concombre vinaigrette
Brandade de poisson
Yaourt nature sucré
Banane

Du 8 au 12 Octobre

Lundi 8 Oct.

Carotte râpée en salade
Poulet rôti dans son jus
Chou-fleur béchamel
Vache-qui-Rit
Compote de pomme

Mardi 9 Oct.

Melon jaune
Tajine d'agneau aux pruneaux
Semoule
Flan vanille
Biscuit Petit Exquis

Jeudi 11 Oct.

Macédoine de légumes
Lasagne
Flan île au caramel
Pomme golden

Vendredi 12 Oct.

Concombre à la vinaigrette
Pimentade de machoiran
Riz
Yaourt à la fraise
Gaufrette au chocolat

Du 4 au 7 Septembre

Lundi 3 Sept.

Salade de carotte râpée
Poulet rôti dans son jus
Chou-fleur béchamel
Vache-qui-Rit
Compote de pomme

Mardi 4 sept.

Melon jaune
Tajine d'agneau aux pruneaux
Semoule
Flan vanille
Biscuit Petit Exquis

Jeudi 6 sept.

Macédoine de légumes
Lasagne
Flan île au caramel
Pomme golden

Vendredi 7 sept.

Concombre vinaigrette
Pimentade de machoiran
Riz
Yaourt vanille
Gaufrette chocolat

Du 10 au 14 Septembre

Lundi 10 Sept.

Salade de tomate vinaigrette
Boeuf bourguignon
Pâtes torti au fromage
Flan chocolat
Cookies choco & nougatine

Mardi 11 Sept.

Betterave en salade
Poissonnette & ketchup
Haricots verts persillés aux oignons pays
Yaourt goyave
Orange

Jeudi 13 Sept.

Achard de légumes
Émincé de poulet sauce au lait de coco
Purée de patate douce
Fromage à tartiner
Biscuit BN à la fraise

Vendredi 14 Sept.

Saucisson à l'ail & cornichon
Paella de poisson
Petits légumes & riz safrané
Flan caramel
Pastèque

Du 17 au 21 Septembre

Lundi 17 Sept.

Macédoine de légumes
Ravioli au fromage
Yaourt nature sucré
Pomme golden

Mardi 18 Sept.

Salade verte aux dés de fromage
Rôti de porc au jus
Riz
Vache-qui-Rit
Beignet à la framboise

Jeudi 20 Sept.

Coupelle de pâté de volaille
Poulet rôti dans son jus
Purée de pomme-de-terre
Pain d'épices
Papaye

Vendredi 21 Sept.

Concombre vinaigrette
Filet de loubine sauce chien
Riz au giraumon
Petit pot vanille-chocolat
Biscuit Petit Exquis

Du 15 au 19 Octobre

Lundi 15 Oct.

Salade de tomate vinaigrette
Boeuf bourguignon
Pâtes torti au fromage
Flan chocolat
Cookies choco & nougatine

Mardi 16 Oct.

Betterave en salade
Poissonnette & ketchup
Haricots verts persillés aux oignons pays
Yaourt goyave
Orange

Jeudi 18 Oct.

Achard de légumes
Émincé de poulet sauce au lait de coco
Purée de patate douce
Fromage à tartiner
Biscuit BN à la fraise

Vendredi 19 Oct.

Saucisson à l'ail & cornichon
Paella de poisson
Riz safrané & petits légumes
Flan caramel
Pastèque

L'ANANAS,
Découvert au Brésil par J. de Lévy au
XVI^{ème} siècle.
L'ananas est d'abord introduit en
Angleterre puis en France.
Les premières ananas mûris en terre sont
présentés à Louis XV en 1733. Il semble
avoir été introduit aux Antilles au XIX^{ème}
siècle et pourtant...L'histoire raconte que
les Amérindiens faisaient de l'ananas leur
fruit d'excellence.

LA MARACUDJA
OU **FRUIT DE LA PASSION**
est originaire du Brésil.
Il a été découvert
et ramené en Europe
par des conquistadors
espagnols à la fin du
XVI^{ème} siècle.
Son nom fait référence
à la passion du Christ !



LA NOIX DE COCO,
vient d'Asie du Sud est.
A la fin du XIII^{ème} siècle,
Marco Polo, découvre le fruit
qu'il surnomme la
«noix du pharaon».
Il la décrit douce comme
le sucre et blanche
comme le lait, et décide
alors de la ramener
en Europe.



LA PASTÈQUE,
originaire d'Afrique
australe, sa culture
remonte à l'Egypte
antique, où ce fruit
était cultivé dans
la Vallée du Nil.
Peu à peu il a gagné
les pays du pourtour
méditerranéen.



Du 5 au 9 Novembre

Lundi 5 Nov.

Macédoine de légumes
Ravioli & fromage
Yaourt nature sucré
Pomme golden

USA



Mardi 6 Nov.

Salade coleslaw
Hamburger de veau au jus
ketchup & taostinette
Pommes-de-terre sautées
Cookies choco & nougatine
Pain hamburger

Jeudi 8 Nov.

Coupelle de pâté de volaille
Poulet rôti dans son jus
Purée de pomme-de-terre
Pain d'épices
Papaye

Vendredi 9 Nov.

Concombre en salade
Filet de loubine sauce chien
Riz au giraumon
Petit pot vanille- chocolat
Biscuit Petit Exquis

Du 12 au 16 Novembre

Lundi 12 Nov.

Carotte râpée vinaigrette
Couscous d'agneau & merguez
Légumes couscous & semoule
Flan vanille
Barre de céréales

Mardi 13 Nov.

Saucisson à l'ail & cornichon
Colombo de volaille
Riz & banane jaune
Yaourt aromatisé
Raisin rosé

Jeudi 15 Nov..

Salade coleslaw
Cordon bleu de volaille & ketchup
Haricots verts persillés aux oignons pays
Floup cocktail
Gaufrette vanille

Vendredi 16 Nov.

Salade de papaye verte
Daube d'acoupa
Spaghetti bami
Fromage à tartiner
Pastèque

LA PAPAYE,
trouve ses origines en Amérique
tropicale. Après la découverte du
nouveau monde, le papayer s'est
propagé à travers les continents.
Les indiens l'utilisaient
pour attendrir la viande.



LA CARAMBOLE,
Le Carambolier est
un arbre des régions
tropicales, originaire
d'Asie. La carambole
est aussi appelée
Star fruit.
En effet lorsqu'on
découpe une tranche
de carambole, on
obtient une belle étoile



Du 10 au 14 Décembre

Lundi 10 Déc.

Macédoine de légumes
Ravioli au fromage
Yaourt nature sucré
Pomme golden

Jeudi 13 Déc.

Coupelle de pâté de volaille
Poulet rôti dans son jus
Purée de pomme-de-terre
Pain d'épices
Papaye

Mardi 11 Déc.

Salade verte aux dés de fromage
Rôti de porc au jus
Riz

Vache-qui-Rit
Beignet à la framboise

Vendredi 14 Déc.

Concombre vinaigrette
Filet de loubine sauce chien
Riz au giraumon
Petit pot vanille-chocolat
Biscuit Petit Exquis

Du 17 au 21 Décembre

Lundi 17 Déc.

Carotte râpée vinaigrette
Couscous d'agneau & merguez
Légumes couscous & semoule
Flan vanille
Barre de céréales

Mardi 18 Déc.

Saucisson à l'ail & cornichon
Colombo de volaille
Riz & banane jaune
Yaourt aromatisé
Raisin rosé

Jeudi 20 Déc.

Pâté salé
Colombo de porc
Riz
Bûche pâtissière de Noël
Papillote au chocolat

Vendredi 21 Déc.

Salade de papaye verte
Daube d'acoupa
Spaghetti bami
Fromage fondu à tartiner
Pastèque

Du 19 au 23 Novembre

Lundi 19 Nov.

Coupelle de pâté de volaille
Spaghetti bolognaise & fromage
Biscuit BN au chocolat
Papaye

Mardi 20 Nov.

Salade de tomate vinaigrette
Sauté de porc au caramel
Lentilles & couac
Flan caramel
Gaufrette à la fraise

Jeudi 22 Nov.

Betterave & maïs en salade
Poulet sauce forestière
Printanière de légumes
Emmental
Pomme golden

Vendredi 23 Nov.

Concombre vinaigrette
Brandade de poisson
Yaourt nature sucré
Banane

Du 26 au 30 Novembre

Lundi 26 Nov.

Salade de carotte râpée
Poulet rôti dans son jus
Chou fleur béchamel
Vache-qui-Rit
Compote de pomme

Mardi 27 Nov.

Melon jaune
Tajine d'agneau aux pruneaux
Semoule
Flan vanille
Biscuit Petit Exquis

Jeudi 29 Nov.

Macédoine de légumes
Lasagne
Flan île au caramel
Pomme golden

Vendredi 30 Nov.

Concombre vinaigrette
Pimentade de machoiran
Riz
Yaourt vanille
Gaufrette au chocolat

Du 3 au 7 Décembre

Lundi 3 Déc.

Salade de tomate vinaigrette
Boeuf bourguignon
Pâtes torti au fromage
Flan chocolat
Cookies choco & nougatine

Mardi 4 Déc.

Betterave en salade
Poissonnette & ketchup
Haricots verts persillés aux oignons pays
Yaourt goyave
Orange

Jeudi 6 Déc.

Achard de légumes
Émincé de poulet sauce au lait de coco
Purée de patate douce
Fromage à tartiner
Biscuit BN à la fraise

Vendredi 7 Déc.

Saucisson à l'ail & cornichon
Paella de poisson
Petits légumes & riz safrané
Flan caramel
Pastèque

LA MANQUE,

Originaire des forêts de l'Inde, le
manguier est vénéré par les hindous,
c'est sous son ombrage que Bouddha
choisit de méditer. Cultivé depuis plus de
4000 ans, dès le XVI^{ème} siècle les arabes
l'introduisent en Afrique et les portugais
en Amérique centrale et du sud. C'est le
fruit le plus consommé au monde après
la banane. Chaque seconde 1 tonne de
mangues est produite dans le monde.

